



Importancia del diagnóstico fisioterapéutico Importance of physiotherapeutic diagnostics

Curr. Opin. Nurs. Res. 2024;6(2):29-31.

Señor Editor:

Todos los profesionales sanitarios tienen la obligación legal y moral de realizar un diagnóstico (valoración razonada de las circunstancias que acontecen en el proceso sanitario que se va a iniciar en el paciente)¹. El médico en su ámbito procederá a realizar un diagnóstico médico y los fisioterapeutas que trabajan como profesionales independientes, así como miembros de equipos de prestadores de servicios de salud, están sujetos a los principios éticos de la WCPT. (World Confederation for Physical Therapy) Pueden actuar como profesionales de primer contacto, y los pacientes/clientes pueden solicitar servicios directos sin necesidad de ser derivados por otro profesional de la salud². Realizando su propio diagnóstico cinético-funcional o fisioterapéutico y el plan de intervención requerido, según la patología del paciente.

El diagnóstico fisioterapéutico es el proceso que identifica y describe las alteraciones funcionales del movimiento y las deficiencias físicas de un paciente. Este diagnóstico se centra en las limitaciones de movimiento, el dolor, la fuerza, el equilibrio, la postura y otros factores que afectan la función física, en lugar de identificar patologías médicas específicas, como lo haría un diagnóstico médico³.

Es fundamental comprender que el diagnóstico médico y el diagnóstico fisioterapéutico son dos entidades completamente distintas. El fisioterapeuta debe elaborar su diagnóstico desde su perspectiva profesional, sin intentar reemplazar al médico. Entrar en el terreno de los diagnósticos médicos sería un acto de intrusismo. Por lo tanto, la línea ética y profesional nos exige trazar una clara distinción entre estas dos esferas⁴.

El diagnóstico fisioterapéutico, no se limita a la identificación de una patología específica, sino que tiene como fin mejorar la funcionalidad y la calidad de vida del paciente, guiando las decisiones clínicas y permitiendo establecer objetivos con resultados medibles a corto y largo plazo⁵.

El diagnóstico fisioterapéutico debe seguir un proceso estructurado que permita identificar la disfunción musculoesquelética con precisión. Cleland et al.⁶ propone una metodología basada en la evidencia, el fisioterapeuta debe: i) Recoger una historia clínica detallada: Esto incluye identificar el motivo de la consulta, la evolución de los síntomas, y factores que agravan o alivian el dolor. ii) Realizar una evaluación física exhaustiva: La evaluación física incluye pruebas ortopédicas y neurológicas específicas para cada región del cuerpo, que permiten detectar patrones de dolor y limitaciones de movimiento. iii) Aplicar pruebas funcionales específicas: Estas pruebas evalúan la capacidad funcional del paciente en actividades diarias y permiten al fisioterapeuta ver cómo la disfunción afecta el movimiento. iv) Interpretar los resultados con un enfoque basado en la evidencia: analizar los hallazgos de acuerdo con las guías y estudios actuales, para determinar el tratamiento adecuado y establecer objetivos claros.

Uso de la CIF (Calificación Internacional de la Funcionalidad) en el diagnóstico fisioterapéutico. La CIF pertenece a la “familia” de clasificaciones internacionales desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que pueden ser aplicadas a varios aspectos de la salud. Su objetivo principal es “brindar un lenguaje unificado y estandarizado, y un marco conceptual para la descripción de la salud y los estados relacionados con ella”. Para la redacción del diagnóstico se realiza un párrafo genérico agrupando los componentes tanto corporales como los funcionales de la CIF y de forma complementaria el componente contextual en un párrafo aparte⁷.

Elaborar un diagnóstico Fisioterapéutico preciso, es fundamental para realizar un tratamiento correcto en el paciente y así reestablecerlo en sus capacidades funcionales, en la medida de las posibilidades.

Conflictos de intereses

No hay conflictos de interés.

Agradecimientos

A la revista Current Opinion Nursing & Research (CONR), por permitirme expresar la opinión sobre este tema delicado.

Consideraciones éticas

La presente, ha sido guiada respetando a los autores como fuente de información científica.

Literatura citada

1. World Physicaltherapy.;2021[cited July 22, 2024]. 19 p. Retrieved from: <https://world.physio/guideline/regulation-legislation>
2. Benítez Martínez JC. Diferencias entre el diagnóstico médico y el diagnóstico de fisioterapia. Fisioterapia [Internet]. 2024 [citado 5 de octubre de 2024];2(1):18-20. Recuperado a partir de: https://www.colfisiocv.com/sites/default/files/revistas/FAD%20Marzo%202024_0.pdf
3. Cazorla Gonzalez JJ, Sala Bassó M, Gómez Tomas JJ. Valoración y diagnostico en fisioterapia [Internet]. Vitoria: Bradu Editorial; 2019 [citado 22 de julio de 2024]. 14 p.
4. Sistema de Educación Digital. Qué es el diagnóstico Fisioterapéutico [Comentario a una entrada en un blog]. Nodo Universitario recursos educativos abiertos. 15 de diciembre de 2023 [citado 3 de julio de 2024].
5. Hegel GWF. Gestión y Metodología del Diagnóstico. En: Viel E, Plas F, Trudelle P, Boudot J, editores. Diagnóstico Fisioterapéutico: Concepción, Realización y Aplicación en la Práctica Libre y Hospitalaria [Internet]. Paris: Elsevier; 2006. p. 1-15. Recuperado a partir de: https://books.google.com.bo/books?id=sRDQzHRnevoC&pg=PA9&hl=es&source=gbs_toc_r&cad=1#v=onepage&q&f=true
6. Cleland J, Koppenhaver S, Su J, Netter FH, Machado CAG, Graig JA. Exploración clínica en ortopedia: un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia [Internet]. Barcelona: Elsevier España; 2022 [citado 12 de mayo de 2024]. 27 p.

7. Jiménez Tordoya EJ. Guía metodológica para elaborar el diagnóstico fisioterapéutico según la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF), de la discapacidad y de la salud. Gac Méd Bol 2016; 39(1): 45-52.

Loza Miranda Johnny Henry
Universidad Católica Boliviana San Pablo
Dirección General de Unidades Académicas Campesinas
Unidad Académica Campesina de Pucarani
Provincia Los Andes - Pucarani
Av. Avaroa s/n
La Paz - Estado Plurinacional de Bolivia
Tel: +591-77779232
johnnyhenrylozamiranda@gmail.com

2024. Current Opinion Nursing & Research. Bolivia. Todos los derechos reservados