



La profesional de enfermería y el COVID-19 The nursing professional and COVID-19

Curr. Opin. Nurs. Res. 2020;2(2):17-17.

A inicios del año 2020, se daba pautas para la celebración del “*Año Internacional de las Enfermeras y Matronas*”, pero nadie se imaginó que se estaba gestando un problema mayúsculo con la llegada del COVID-19.

En América Latina se cuenta con aproximadamente 9 millones de profesionales de la enfermería, y de estas 4.5 millones son licenciados en enfermería, lo que llega a representar un 50% de la fuerza de trabajo en salud y fundamentales en la atención primaria en salud.

Las condiciones de trabajo en las diferentes instituciones en salud pública y privada se han puesto entre dicho, no solo por la infraestructura sanitaria, que ha sido todo un proceso de larga data en construirlo, normarlo y ponerlo en funcionamiento, fue el reto, saber si el sistema sanitario estaba apto para contener a este virus, pero vimos, que con el tiempo que no estábamos preparados, pues faltaba la experiencia, conocimiento, medios y condiciones, ya que muchas enfermeras han sido la punta de lanza, arriesgando inclusive su vida, familia a lo largo del año 2020, que dejará una huella profunda en los que vivimos y vivieron momentos difíciles, inclusive de angustia, soledad y miedo de no volver a casa al concluir el turno.

Cuando la organización Mundial de la Salud, el 11 de marzo de 2020 declaró que el brote del COVID-19 se constituía en una pandemia, muchas instituciones, medios de comunicación, y el gobierno como autoridad máxima tuvo que cambiar nuestro estilo de vida, social, cultural, emocional, política, económica e incluso religiosa, nos dieron pautas de cambiar nuestro comportamiento, como el distanciamiento social, uso de las mascarillas quirúrgicas y enseñar a la población el uso de estas, el lavado frecuente de las manos, el cambio de vestimenta al llegar del trabajo a casa.

El sistema sanitario tuvo que ser modificado, con la recreación de hospitales, centros de salud, en centros COVID, la creación de grupos técnico-científicos de apoyo para el cuidado de los pacientes afectados por este virus, tuvimos que conocer al virus, aunque la evidencia científica que existía en ese momento, dio paso a saber más sobre los mecanismos de transmisión, respuesta del sistema inmunitario, comportamiento del virus en los diferentes escenarios como la temperatura, humedad relativa, hacinamiento tanto interior como exterior, ventilación con y sin filtro, y la supervivencia del virus en superficies, etc.

Lo anterior nos ha hecho ver que es necesario un trabajo en equipo y que el trabajo individualizado no lleva a resolver este problema y los que vendrán a futuro, de ahí que debe impartirse políticas, como el influir en las personas en una mejora de su salud y la protección de la sociedad en su conjunto, es el momento que las enfermeras deben actuar como auténticas líderes en estos procesos, no solo por el hecho de ser enfermera, sino porque tiene la capacidad y formación para lograrlo, con las habilidades y conocimientos adquiridos, la experiencia y actitud ante la adversidad las pone en manifiesto.

Loza-Murguía Manuel Gregorio Ph.D
Director - Editor en Jefe
Unidad Académica Campesina de Pucarani
Universidad Católica Boliviana San Pablo
Dirección de contacto
Tel: +591-22895160
Móvil: +591-67110665
E-mail: editornursingresearch@gmail.com

2020. *Current Opinion Nursing & Research. Bolivia.* Todos los derechos reservados